

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Chou blanc et fromage

Potage

Macédoine de légumes

Cervelas aux fines herbes

Carottes râpées

Betteraves à l'orange

Pommes de terre, vinaigrette à l'échalote

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu  
fricassée de carottes jaunes et oranges (bio) / Pommes de terre vapeur

Pennes à la carbonara  
Pennes / Salade verte (bio)

Sauté de dinde à la Normande  
Chou-fleur / Semoule (bio)

Curry de légumes au lait de coco   
Riz (bio) / Fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais

Fruit frais

Galette des rois

Yaourt velouté

Compote

Liégeois

Fruit frais

Barre bretonne

Feuilleté au fromage

Chou blanc et fromage

Potage

Macédoine de légumes

Cordon bleu

Pennes à la carbonara

Sauté de dinde à la Normande

Curry de légumes au lait de coco

fricassée de carottes jaunes et oranges (bio) / Pommes de terre vapeur

Pennes / Salade verte (bio)

Chou-fleur / Semoule (bio)

Riz (bio) / Fondue de poireaux

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Compote

Liégeois

Fruit frais

Barre bretonne



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**www.clicetmiam.fr**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange	Velouté de légumes	Pizzetta	Céleri mimosa
	Mousse au thon et ciboulette	Macédoine de légumes au thon	Andouille et cornichons	Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade	Poulet Tandoori	Mijoté de porc, graine de moutarde	Poisson meunière
	Pommes de terre (bio) / Salade verte	Semoule (bio) / Julienne de légumes	Petits pois	Purée de carottes
			Blé	Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais	Fruit frais	Gâteau aux pommes
	Fromage blanc Straciatella	Rocher à la noix de coco	Crème dessert	Fruit frais



Carottes râpées à l'orange

Reblochonade

Pommes de terre (bio) / Salade verte

Fromage ou Laitage

Fromage blanc Straciatella

Velouté de légumes

Poulet Tandoori

Semoule (bio) / Julienne de légumes

Fromage ou Laitage

Rocher à la noix de coco

Pizzetta

Mijoté de porc, graine de moutarde

Petits pois

Fromage ou Laitage

Crème dessert

Céleri mimosa

Poisson meunière

Purée de carottes

Fromage ou Laitage

Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré











**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette  Emincé de champignons à la ciboulette	Mousse de foie Céréales aux légumes croquants 	Crème de carottes à la Vache qui Rit Cervelas vinaigrette	Riz au thon tomaté Rillettes et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis / Brocolis au beurre	Lieu sauce dieppoise Carottes vichy (bio) / Pommes vapeur 	Steak haché Purée / Poêlée forestière (bio) 	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Fruit frais 	Fruit frais  Far breton	Milk shake aux fruits rouges et à la banane Fruit frais 	Fruit frais  Roulé au chocolat




Betteraves vinaigrette  
Nuggets de blé sauce tomate  
Tortis / Brocolis au beurre  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais


Mousse de foie  
Lieu sauce dieppoise  
Carottes vichy (bio) / Pommes vapeur  
Fromage ou Laitage  
Far breton


Crème de carottes à la Vache qui Rit  
Steak haché  
Purée / Poêlée forestière (bio)  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Riz au thon tomaté  
Jambon braisé  
Haricots verts à l'ail  
Fromage ou Laitage  
Roulé au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème) Emincé bicolore	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse	Velouté de tomates Duo de saucissons	Œuf dur mayonnaise Salade de pâtes au pesto
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons Poêlée de légumes Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue Frites / Fenouil braisé	Poisson pané Gratin de chou-fleur Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz (bio) Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Beignet au chocolat	Yaourt nature sucré Fruit frais	Crêpe pour la Chandeleur Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais



Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)  
Boulettes de boeuf aux champignons  
Poêlée de légumes  
Fromage ou Laitage  
Beignet au chocolat

Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis  
Cuisse de poulet aux épices barbecue  
Frites / Fenouil braisé  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Velouté de tomates  
Poisson pané  
Gratin de chou-fleur  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Œuf dur mayonnaise  
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  
Riz (bio)  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**